

السلامة أولاً

كيف تتعامل مع الزلازل في المباني العامة

- 1 - عند الشعور بالزلازل يجب المحافظة على الهدوء وعدم الانفعال لتجنب التصرف غير السليم.
- 2- يهتم المتواجدون في المباني إما تحت الطاولات أو في الممرات الداخلية وقرب الزوايا الداخلية وحت فتحات الأبواب وبعيداً عن الجدران الخارجية والنوافذ وتجنب الوقوف قرب الأشياء التي يمكن أن تسقط نتيجة الاهتزاز.
- 3- بعد انتهاء الزلازل يخرج المتواجدون في المبنى إلى الخارج بهدوء ونظام ودون تدافع وحسب الخطة الموضوعة مسبقاً ويحذر استعمال المصاعد الكهربائية نهائياً بل تستعمل الإدرج.
- 4- التجمع في الساحات المكشوفة وبعيداً عن المباني بمسافة لا تقل عن ارتفاعها وتجنب الوقوف تحت خطوط الكهرباء.
- 5 - يتم فصل التيار الكهربائي من القواطع الرئيسية في المبنى.
- 6 - تولى الإصابات إن وجدت إلى خارج المباني حيث يتم إجراء الإسعافات الأولية بانتظار وصول فرق الإسعاف.
- 7 - عدم استعمال الهاتف إلا للضرورة القصوى مثل الإبلاغ عن الإصابات.
- 8 - الاستماع لتعليمات الدفاع المدني عن طريق الإذاعة باستخدام راديو صغير يعمل على البطاريات أو وسائل الإعلام المتاحة.

السلامة أولاً

كيف تتعامل مع الزلازل في المصانع

- 1 - عند الشعور بالزلازل يجب المحافظة على الهدوء وعدم الانفعال لتجنب التصرف غير السليم.
- 2- يهتم العاملون تحت الطاولات والماكنات أو قرب الزوايا الداخلية للمبنى وبعيداً عن الجدران الخارجية والنوافذ لتجنب تطاير الزجاج والابتعاد عن الأجسام التي يمكن أن تسقط على الأرض نتيجة الاهتزاز.
- 3- بعد انتهاء الزلازل يتم إخلاء المباني بهدوء ونظام حسب الخطة الموضوعة مسبقاً ويتم التجمع في ساحات مكشوفة وبعيدة عن المباني بمسافة لا تقل عن ارتفاعها وبعيداً عن خطوط الكهرباء.
- 4- يتم قطع التيار الكهربائي من القواطع الرئيسية وكذلك أية مصادر أخرى للخطر كالغاز أو المواد السامة.
- 5- عدم استعمال الهاتف إلا للضرورة القصوى مثل الإبلاغ عن الإصابات.
- 6- يتم إخلاء الإصابات خارج المبنى ويتم عمل الإسعافات الأولية بانتظار وصول سيارات الإسعاف في حالة وجود إصابات.
- 7- يتم الاستماع إلى الإذاعة لتلقي التعليمات باستخدام راديو صغير يعمل على البطارية.

السلامة أولاً

كيف تتعامل مع الزلازل في المدارس

- 1 - عند الشعور بالهزة يجب المحافظة على الهدوء وعدم الانفعال لتجنب التصرف غير السليم.
- 2 - يحتمي الطلاب تحت مقاعد الدراسة لتجنب تطاير الزجاج.
- 3 - يحتمي المعلمون تحت المناضد أن وجدت أو في فتحات الأبواب أو قرب الزوايا الداخلية للمبنى مبتعدين عن الجدران الخارجية والنوافذ.
- 4 - بعد انتهاء الهزة يقوم المعلمون بتنظيم عملية إخلاء المباني المدرسية من الطلاب بنظام وهدوء حسب الخطة الموضوعة مسبقاً من قبل المدارس بالتعاون مع الدفاع المدني.
- 5 - يتم تجميع الطلاب في أماكن بعيدة عن المباني بمسافة لا تقل عن ارتفاعها وبعيداً عن خطوط الكهرباء والاستماع لتعليمات الدفاع المدني من خلال وسائل الأعلام المتاحة.
- 6 - يتم فصل التيار الكهربائي من القواطع الرئيسية في المبنى.
- 7 - لا يتم استخدام الهاتف إلا للضرورة القصوى مثل الإبلاغ عن الإصابات.
- 8 - يتم إخلاء الإصابات خارج المبنى ويتم عمل الإسعافات الأولية بانتظار وصول سيارات الإسعاف في حالة وجود إصابات.

