



مشروع "اسفير"

الفصل التقني المتعلق بمجال الأمن الغذائي والتغذية

فيما يتمثل وكيف يمكن العمل به وتطبيقه؟

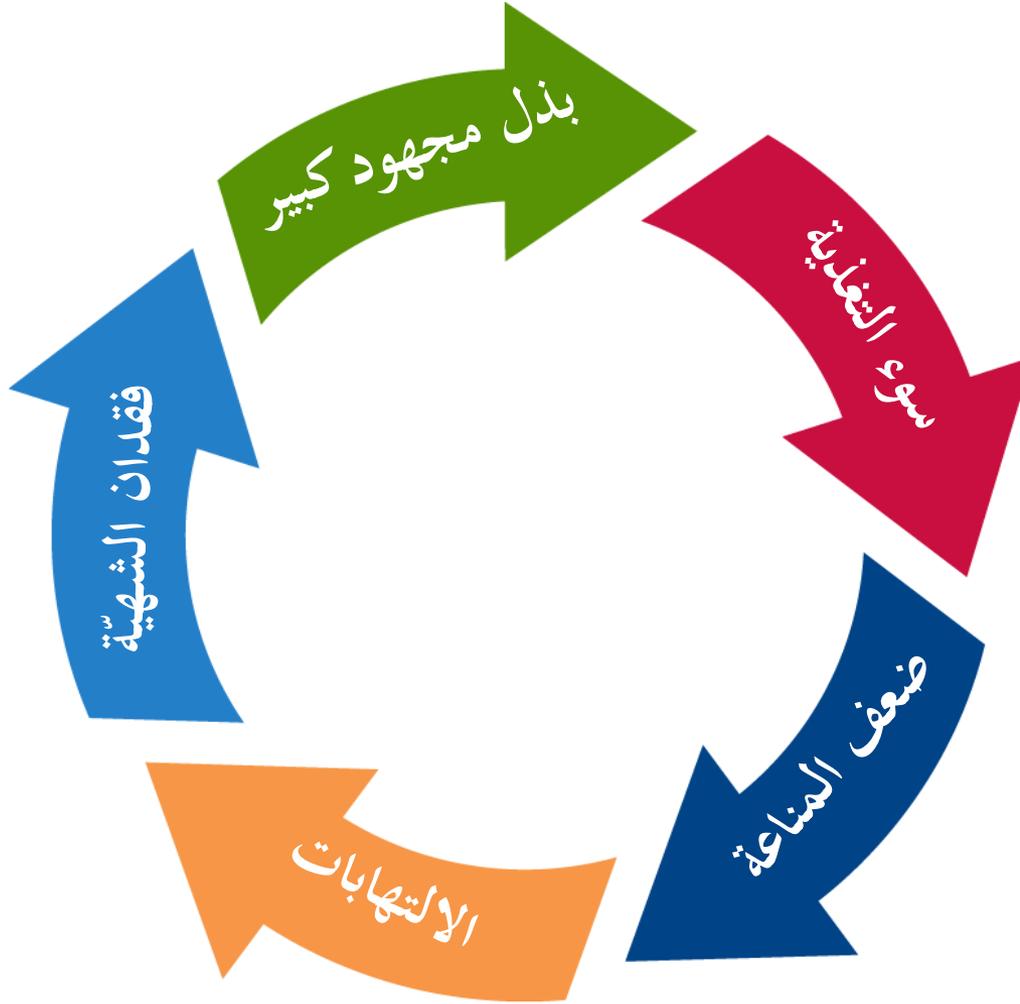
المشكلة الأولى: نقص التّغذية

يمكن لنقص التّغذية أن يصبح وباءاً يهدّد السّكان المشرّدين عندما يمنع عليهم الحصول على الطّعام وأيضا عند ارتفاع نسبة الأمراض المعدية بشكل ملحوظ.



أوميراتا باجيغو -الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر

دائرة مفرّغة



- الحصبة
- مرض الاسهال
- الالتهاب الرئوي
- الملاريا

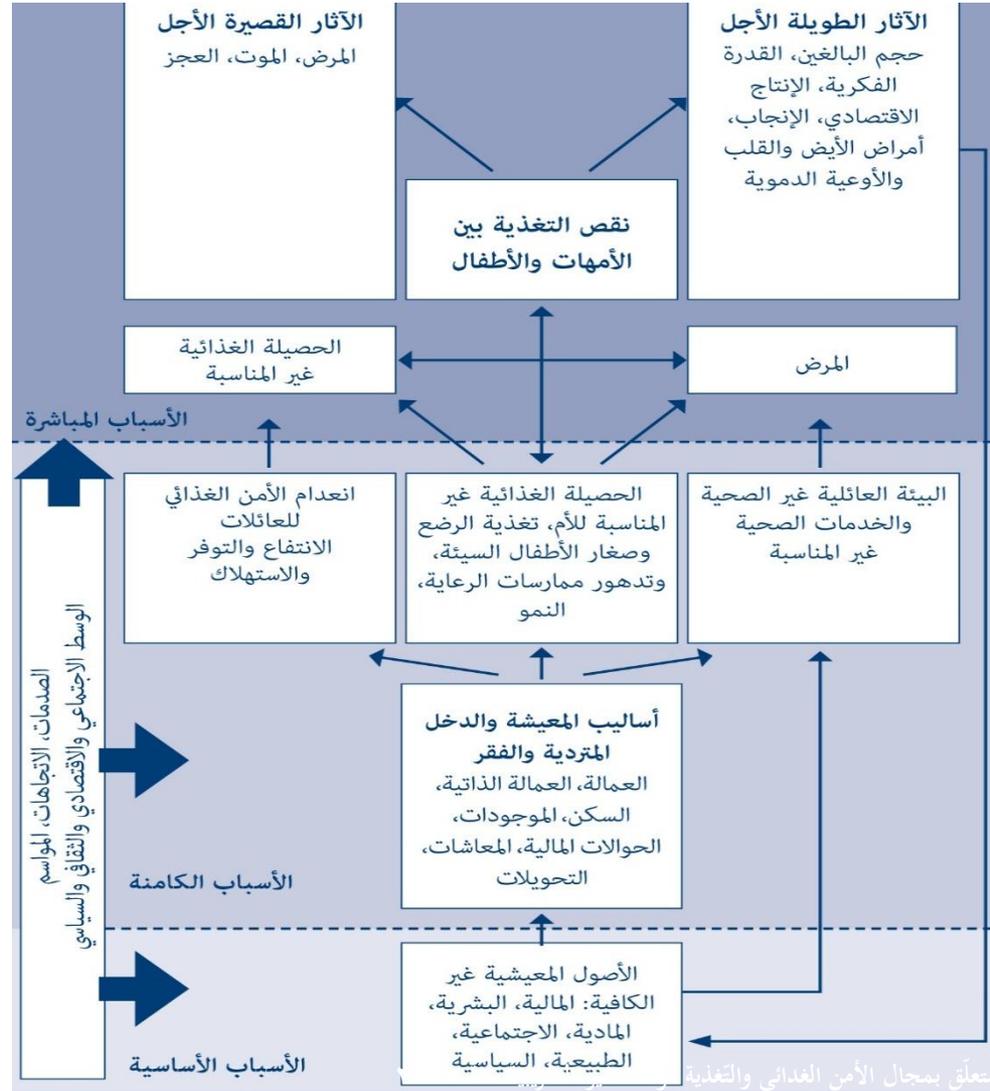
المشكل الثاني: الأسباب الأساسية لسوء التغذية غير المفهومة أو التي تم تجاهلها



الأسباب الأساسية لسوء
التغذية غير المفهومة أو
التي تم تجاهلها

دانيال سيما - الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر

الإطار المفاهيمي لأسباب سوء التغذية



المشکل الثالث: سلّة الطّعام الموحّدة لا تستجيب لحاجيات مختلف الفئات العمريّة



یوشی شیمیزو - الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر

كمية الطاقة اليومية الضرورية

الفئة العمرية (العمر)	ذكور (يوم\سعة حرارية)	إناث (يوم\سعة حرارية)	معدل (يوم\سعة حرارية)	نسبة السكان
4-0	1320	1250	1290	%12.37
9-5	1980	1730	1860	%11.69
14-10	2370	2040	2210	%10.53
19-15	2700	2120	2420	%9.54
59-20	2460	1990	2230	%48.63
أكثر من 60	2010	1780	1890	%7.24
حامل		285 (إضافية)		%2.40
مرضعة		500 (إضافية)		%2.60
متوسط الحاجة اليومية من الطاقة: 2100 سعة حرارية/ شخص / يوم				

مقتبس من التقرير الفني لمنظمة الصحة العالمية رقم ٧٢٤ ولأمم المتحدة البيانات، منتصف عام ١٩٩٥

المشکل الرابع: الإشراف على برامج التّغذية الانتقائيّة



يصعب التّحكم ببرامج التّغذية الانتقائيّة خاصّة متى يجب العمل بها أو وضع حدّ لها خاصّة في حالة سوء التّغذية الحادّ.

اللجنة الدولية للصليب الأحمر، تييري

المشکل الخامس: نقص المغذيات الدقيقة



علامات الاسقربوط، المصدر: www.healthcentral.com

يتم عادة استبدال مصادر التغذية المختلفة بمحصول غذائية مما يؤدي إلى نقص حاد في المغذيات الدقيقة حتى وإن توفرت كل السعرات الحرارية اللازمة

المشکل السادس: عدم تطابق أنواع الطّعام



لا تتطابق في غالب الأحيان أنواع المواد الغذائية المقدّمة من خلال الآليات الدّوليّة مع نوعيّة الطّعام المتوافق عليه ممّا يتسبّب في التّفريط فيها أو خسارته.

ياركو ميكونين / الصليب الأحمر الفنلندي

المشکل السابع: تصميم برامج التغذیة التکمیلیة



یکون من الصّعب في غالب
الأحيان إدارة دراسة غذائیة
معقولة حسب تصميم
برامج التغذیة التکمیلیة.

بینوار ماتشا - الاتحاد الدولي لجمعیات الصليب الأحمر والهلال الأحمر

المشکل الثامن: انعدام المساءلة والرقابة



تزاحم اللّاجئين الألبان على الخبز الذّي وقع توزيعه في وسط كوكس بألبانيا.

صورة عن واشنطن بوست

المشکل التّاسع: الاكتفاء الذاتي



لم تتوصّل بعض الأسر
لتحقيق الاكتفاء الذاتي
الخاص بها.

أوسان غايان: الحركة الدولية لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر

المشکل العاشر: التفریط والإتلاف والفساد



الصورة: فاو

المشكل الحادي عشر: استهداف لمستلزمات معيّنة



إبراهيم ملا: : الحركة الدولية لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر

المشکل الثاني عشر: صعوبة الخدمات اللوجستية عند التسليم



المشكل الثالث عشر: تأثير برامج توزيع المواد الغذائية على المدى الطويل



توزيع المواد الغذائية يمكن أن يزعزع من استقرار المزارعين المحليين والأسواق والعلاقات بينهم- الحد من الأمن الغذائي على المدى الطويل.

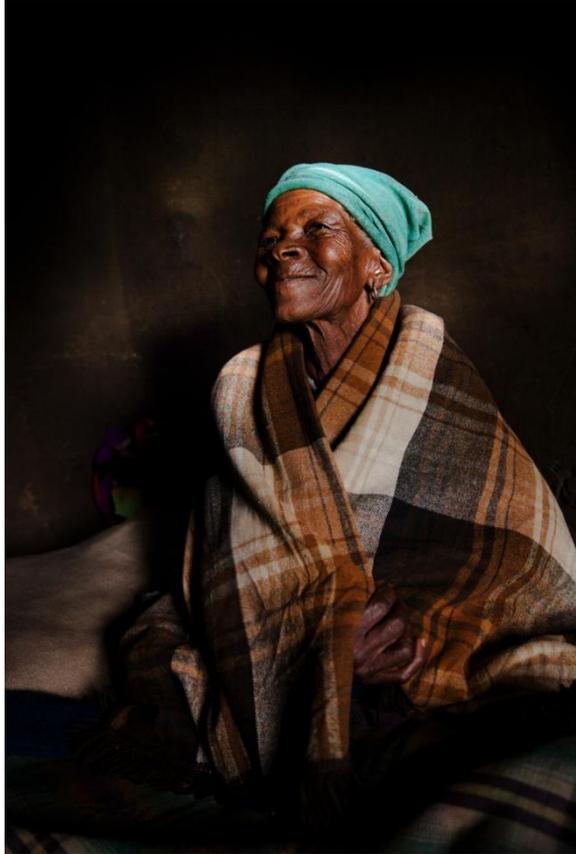
صورة: فاو

المشکل الرابع عشر: عدم التّحكّم بالمواد الموزّعة



مخيم جلازي للاجئين ٢٠٠١

المشكل الخامس عشر: الفشل في استهداف الفئات المعرضة للخطر



لا تحصل الفئات المعرضة للخطر على الأغذية التي يقع توزيعها.

بانوا ماتشا: الحركة الدولية لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر

العلاقات بين مكونات دليل اسفير

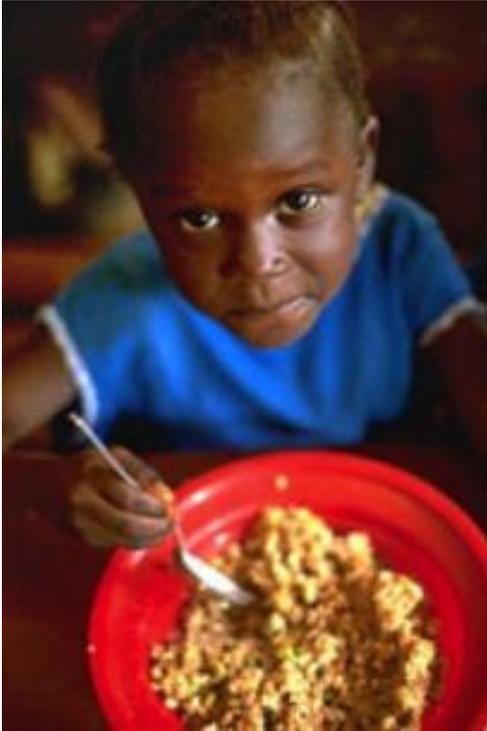


تصور لبعض مؤشرات الأمن الغذائي والتغذية والملاحظات الإرشادية

إدارة سوء التغذية الحاد ونقص المغذيات الدقيقة

معيار إدارة سوء التغذية الحاد ونقص المغذيات الدقيقة رقم ١: سوء التغذية الحاد والمعتدل
“ينبغي التصدي لسوء التغذية الحاد والمعتدل.”

(دليل اسفير صفحة رقم ١٥١)



© ACIDI - CIDA/Clive Shirley



حقوق طبع الصورة للمفوضية العليا

معيار الأمن الغذائي - توصيل المواد الغذائية رقم ١: المتطلبات الغذائية العامة
"ضمان تلبية المتطلبات الغذائية للسكان المتضررين من الكارثة، بمن فيهم أكثرهم تعرضا للخطر."

(صفحة رقم ١٧٣ من دليل اسفير)

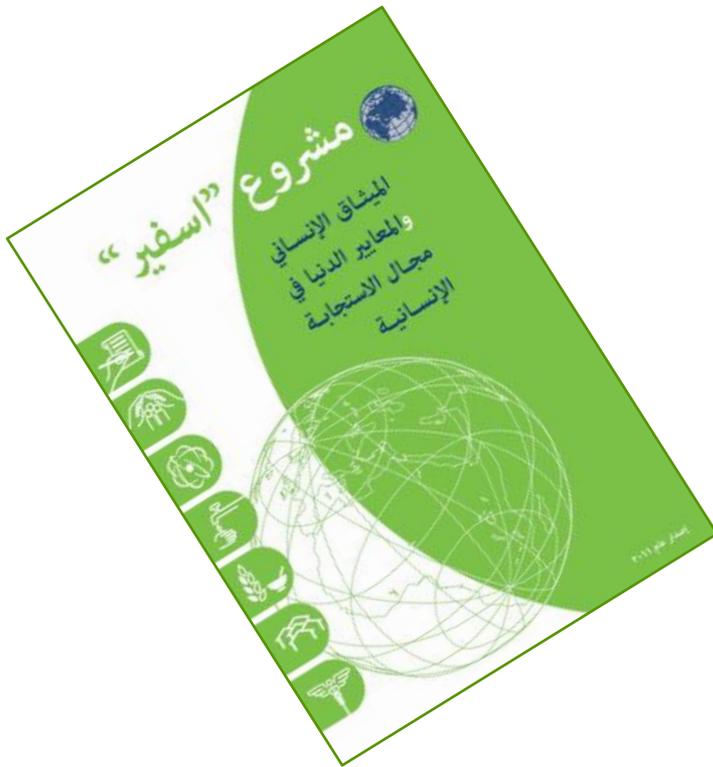


حقوق طبع الصورة لوكالة الاسوشيتد برس، أفغانستان، ٢٠٠٩ - ديمة قافيرشي

تتفق جميع المعايير وتوجيهات التغذية على نفس الأرقام...

- 2100 سعرة حرارية للشخص في اليوم
- ١٠% من مجموع الطاقة اللازمة للجسم من البروتين
- ١٧% من مجموع الطاقة اللازمة للجسم من الدهون
- ... كميات كافية من العناصر المغذية الدقيقة.

(دليل اسفير صفحة رقم ١٧٤)



متطلبات الفرد النموذجية من السرعات الحرارية

- بعض الأفراد يحتاجون ١٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم؟
- بعض الأفراد يحتاجون ٥٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم؟
- على ماذا يعتمد توزيع الحصص الغذائية؟
- ما هو شكل هذا التوزيع؟

من هم الأشخاص الذين هم في حاجة ماسة للحصة الغذائية الفردية اليومية بالسعر الحراري؟

السعرات الحرارية التي يحتاجها الفرد في اليوم:

١. الأمهات المرضعات
٢. الحوامل
٣. الأشخاص الذين يقومون بأعمال تحتاج لمجهود بدني ضخم
٤. الأشخاص الذين يعيشون في المناطق شديدة البرودة

إذن، ما هو العنصر الغذائي الرئيسي؟



الحبوب (الرئيسية) عادة
ما تكون عبارة عن:

- قمح
- ذرة
- أرز
- الذرة الرفيعة
- دقيق
- دقيق

المجالات الرئيسية الأربعة لمعايير اسفير التي تتعلق بالغذاء الهامة والمترابطة



ينبغي استخدام الفصول التقنية بالعودة إلى الميثاق الإنساني والمعايير الأساسية ومبادئ الحماية دون فصلها عن بعضها.

